

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
Mitteldistanz (1,9/88/20km)														
Männlich														
1.	2004	Steven Orlowski	Kölner Triathlon-Team 01	Elite	1.	27:00	7	2:13:21	14	2:42:43	7	1:07:59	1	3:52:04
2.	2006	Niklas Dellke	Triathlöwen Bremen	Elite	2.	24:49	1	2:09:10	4	2:36:49	1	1:15:39	4	3:53:51
3.	2054	Tim Rieder	Post-SV Tübingen	M 20	1.	27:44	12	2:09:24	5	2:40:33	5	1:16:01	5	3:57:59
4.	2082	Fabian Schubert	Eintracht Frankfurt Triathlon	M 25	1.	28:45	21	2:08:47	1	2:41:45	6	1:15:24	3	3:58:37
5.	2008	Martin Johanni	TSV 1861 Hof	Elite	3.	27:16	10	2:09:04	2	2:39:33	3	1:20:32	19	4:01:41
6.	2011	Sven Wies	Duisburger Schwimmverein 1898 e.V.	Elite	4.	24:53	2	2:09:09	3	2:36:50	2	1:25:02	30	4:03:19
7.	2058	Jan Königs		M 20	2.	25:25	4	2:15:16	25	2:43:50	9	1:18:35	13	4:04:17
8.	2087	Niklas Günther	Triathlöwen Bremen e.V.	M 30	1.	28:52	25	2:12:03	12	2:44:28	12	1:18:06	10	4:04:33
9.	2057	Moritz Werrbach	KSV Baunatal	M 20	3.	25:28	5	2:12:01	11	2:40:24	4	1:22:37	22	4:04:39
10.	2167	Andreas Schröder	TSV Calw	M 45	1.	28:50	24	2:13:35	15	2:45:38	14	1:16:59	8	4:04:41
11.	2209	Marco Sahn	IFA NONSTOP Bamberg	M 50	1.	29:29	30	2:13:56	18	2:46:52	17	1:18:24	11	4:07:01
12.	2069	Henrik Hamm	Soprema Team TSV Mannheim	M 25	2.	28:27	13	2:12:03	13	2:43:48	8	1:23:37	25	4:08:58
13.	2145	Andreas Erdrich	SSF Bonn Triathlon	M 40	1.	33:19	87	2:11:41	8	2:48:42	22	1:20:24	17	4:10:43
14.	2126	Stephan Preden	Triathlon Team TSV Gruitzen 1884	M 35	1.	28:44	18	2:11:59	10	2:43:59	11	1:24:28	28	4:10:58
15.	2077	Christoph Jachens	Triathlöwen Bremen	M 25	3.	32:00	69	2:16:38	29	2:53:09	32	1:16:54	7	4:11:44
16.	2096	Vincent Röthemeyer	TSV Victoria Linden	M 30	2.	31:08	55	2:16:26	28	2:51:15	27	1:18:42	14	4:11:47
17.	2196	Hendrik Meth	Soprema Team TSV Mannheim	M 45	2.	30:31	42	2:17:10	31	2:51:31	30	1:18:28	12	4:12:30
18.	2146	Philipp Sahn	LTF Mausbach/Team sportELSCH	M 40	2.	30:40	45	2:14:06	21	2:49:07	23	1:23:08	24	4:14:00
19.	2003	Hannes Bossung	Team Nikar Heidelberg	Elite	5.	31:42	62	2:20:06	43	2:54:34	36	1:18:03	9	4:14:26
20.	2059	Eric Cramer	SC Bayer 05 Uerdingen	M 20	4.	27:11	9	2:13:39	16	2:43:51	10	1:29:31	42	4:15:13
21.	2151	Thomas Schlohmann	TSG Maxdorf	M 40	3.	30:41	46	2:20:59	46	2:55:13	39	1:18:49	15	4:15:51
22.	2071	Ulrich Hermann	DLC Aachen	M 25	4.	28:45	20	2:13:59	19	2:46:06	15	1:28:23	39	4:16:01
23.	2128	Michael Rundio	MACH3 Köln e.V.	M 40	4.	28:40	17	2:13:51	17	2:46:55	18	1:27:26	37	4:16:50
24.	2364	Frank Horlacher	Team Nikar Heidelberg	M 55	1.	29:25	29	2:22:09	49	2:55:10	38	1:19:56	16	4:17:16
25.	2010	Florian Hach	Triathlon Team Indeland	Elite	6.	30:50	48	2:11:26	7	2:45:38	13	1:30:24	45	4:17:21
26.	2139	Stefan Marx	DJK Triathlon Andernach	M 40	5.	34:02	96	2:17:15	32	2:54:31	35	1:21:21	20	4:17:29
27.	2142	Garvin Krug	ESV Eintracht Hameln	M 40	6.	28:40	16	2:17:08	30	2:49:36	24	1:25:51	33	4:17:48
28.	2113	Fabian Knobelspies	Schwimmverein Ludwigsburg 08	M 35	2.	25:09	3	2:27:35	74	2:56:23	46	1:21:27	21	4:20:04
29.	2056	Samuel Rössler	ASC Konstanz	M 20	5.	28:54	26	2:19:56	42	2:53:16	33	1:25:40	32	4:20:46
30.	2221	Markus Ganser	Brander SV Tri Team	M 50	2.	30:36	44	2:11:46	9	2:46:45	16	1:32:38	58	4:21:02
31.	2234	Alexander Jasch	Triathlon Team Düsseldorf	M 50	3.	28:28	14	2:14:45	24	2:47:30	21	1:31:18	46	4:21:08
32.	2238	Rolf Schwarz	TV Forst Triathlon	M 50	4.	28:45	19	2:19:15	38	2:51:32	31	1:27:37	38	4:21:08

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
33.	2093	Marius Gehler	Tri-Team Gießen	M 30	3.	31:20	57	2:14:38	23	2:51:11	25	1:28:28	40	4:22:36
34.	2212	Alexander Kunze	STV Limbach-Oberfrohna	M 50	5.	35:55	112	2:17:59	34	2:57:47	55	1:24:15	26	4:23:58
35.	2125	Ingmar Daßler	TSV Cottbus	M 35	3.	31:41	60	2:10:27	6	2:47:02	19	1:34:59	68	4:24:05
36.	2098	Janning Trumann	Mach3 Köln e.V.	M 30	4.	32:25	75	2:17:57	33	2:54:59	37	1:26:48	36	4:24:12
37.	2070	Richard Adam	EGZ Triathlon Görlitz	M 25	5.	31:43	63	2:23:16	55	2:58:29	56	1:24:46	29	4:24:50
38.	2086	Bernhard Deiß	SV Gladbeck 13	M 30	5.	36:05	116	2:26:31	67	3:07:18	86	1:15:15	2	4:24:54
39.	2094	Julian Sorge	Mach3 Köln e.V.	M 30	6.	29:10	27	2:14:00	20	2:47:06	20	1:36:10	72	4:25:28
40.	2064	Jan Eyring	SV Würzburg 05	M 25	6.	31:43	64	2:16:21	27	2:51:30	29	1:32:22	53	4:25:37
41.	2133	Andreas Buhs	ASV Köln Triathlon	M 40	7.	29:11	28	2:18:20	36	2:51:28	28	1:32:30	54	4:25:41
42.	2062	Tim Niedereichholz	Borener SV	M 25	7.	32:09	72	2:14:31	22	2:51:11	26	1:32:32	55	4:25:54
43.	2067	Jakob Steffe	Racextract Racing	M 25	8.	27:22	11	2:28:38	84	2:59:33	58	1:25:11	31	4:26:33
44.	2083	Ruben Auer	SIG Koblenz Racing	M 30	7.	34:04	98	2:18:02	35	2:55:19	40	1:30:14	44	4:27:34
45.	2051	Julian Schmid	DLC Aachen	M 20	6.	32:57	83	2:16:15	26	2:53:44	34	1:32:58	60	4:28:11
46.	2116	Fabian Hoffmann	TriSpeed Herscheid	M 35	4.	32:10	73	2:27:23	73	3:03:50	71	1:22:45	23	4:28:46
47.	2123	Wanja Moritz	Buxtehuder Sportverein	M 35	5.	31:36	59	2:20:31	44	2:55:33	44	1:31:49	50	4:29:24
48.	2118	Daniel Behrens	ESV Eintracht Hameln	M 35	6.	28:50	23	2:22:45	51	2:55:27	41	1:31:31	48	4:29:35
49.	2097	Michael Ochmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	8.	30:06	37	2:21:23	47	2:55:31	43	1:32:52	59	4:30:43
50.	2241	Ralph Müller	VfL Waiblingen	M 50	6.	30:06	38	2:23:43	58	2:57:29	52	1:31:26	47	4:30:58
51.	2084	Thomas Holtrup	SV Teuto Riesenbeck	M 30	9.	34:51	106	2:23:55	59	3:02:35	65	1:26:46	35	4:31:24
52.	2060	Felix Koebecke	SC Bayer 05 Uerdingen	M 20	7.	29:40	32	2:31:10	94	3:04:37	76	1:24:27	27	4:31:46
53.	2244	Ole Jacobsen	Eintracht Frankfurt Triathlon	M 50	7.	26:29	6	2:27:39	75	2:57:31	53	1:32:12	51	4:31:49
54.	2165	Florian Franek		M 40	8.	29:55	33	2:21:26	48	2:55:39	45	1:33:31	62	4:32:09
55.	2110	Martin Bremm	DLC Aachen	M 35	7.	30:00	35	2:22:44	50	2:57:44	54	1:32:33	56	4:32:36
56.	2226	Andreas Klem	TSV Gaimersheim	M 50	8.	28:49	22	2:23:27	57	2:56:40	48	1:34:53	67	4:33:31
57.	2081	Thomas Bussek	Trifugee	M 25	9.	40:23	162	2:29:02	85	3:15:00	105	1:16:40	6	4:33:51
58.	2117	Daniel Klinkhammer	Kölner Triathlon-Team 01	M 35	8.	35:58	115	2:22:51	53	3:02:23	64	1:29:17	41	4:34:27
59.	2080	Martin Kasel	Tri Post Trier	M 25	10.	35:57	113	2:30:55	92	3:12:15	95	1:20:27	18	4:34:28
60.	2169	Christoph Deuchler	Tri Team Merzbach	M 45	3.	31:59	67	2:19:14	37	2:55:30	42	1:37:01	81	4:35:09
61.	2168	Mathias Menzel	SRL Triathlon Koblenz	M 45	4.	32:49	78	2:19:37	40	2:56:41	51	1:36:42	75	4:35:39
62.	2412	Hermann Josef Limburg	Erdinger Active Team	M 60	1.	31:11	56	2:26:44	69	3:01:31	62	1:32:35	57	4:35:52
63.	2135	Markus Gilleßen	Marathon-Club Eschweiler	M 40	9.	32:53	80	2:22:56	54	3:00:30	61	1:33:40	63	4:36:28
64.	2055	Thilo Knipping	TriClub Wuppertal	M 20	8.	31:04	53	2:24:21	61	2:58:52	57	1:35:41	70	4:36:38
65.	2157	Ingmar Klusmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	10.	29:59	34	2:22:49	52	2:56:33	47	1:39:48	96	4:38:26
66.	2156	René Wirtz	Triathlon Waldfeucht	M 40	11.	31:54	66	2:27:05	71	3:03:05	67	1:33:27	61	4:38:44
67.	2208	Alexander Layer	VfL Waiblingen	M 50	9.	31:35	58	2:25:10	62	3:00:26	60	1:37:22	83	4:39:43

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
68.	2073	Raúl Valero Gallegos	TV Einigkeit 1900 Netphen	M 25	11.	34:03	97	2:26:21	66	3:04:03	73	1:35:28	69	4:41:32
69.	2104	Jan-Niclas Hofmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	10.	33:00	85	2:19:30	39	2:56:40	49	1:42:38	104	4:41:51
70.	2079	Kai Schönau	Erdinger Active Team	M 25	12.	37:35	133	2:31:21	95	3:13:08	100	1:26:43	34	4:41:54
71.	2359	Michael Kühne	Ratzeburger SV	M 55	2.	32:55	82	2:31:47	97	3:08:30	90	1:31:40	49	4:41:56
72.	2091	Matthias Zucchet	RSC Untermosel	M 30	11.	29:36	31	2:25:13	63	2:59:59	59	1:38:31	89	4:42:20
73.	2204	Manfred Assmann	SC BAYER 05 Uerdingen	M 50	10.	32:58	84	2:27:08	72	3:03:56	72	1:36:43	77	4:43:14
74.	2367	Manfred Schrömgies	Srl Triathlon Koblenz	M 55	3.	31:05	54	2:29:18	87	3:04:29	75	1:36:43	76	4:43:21
75.	2245	Giuseppe Zuddas	SV Gladbeck 13	M 50	11.	31:04	51	2:28:03	78	3:03:27	69	1:37:49	87	4:43:40
76.	2350	Torsten Drommel	DJK Triathlon Andernach	M 55	4.	34:24	104	2:25:46	64	3:04:18	74	1:37:38	86	4:44:29
77.	2124	Sergej Starschich	DLC Aachen	M 35	9.	34:08	99	2:28:21	82	3:06:47	83	1:37:01	79	4:46:40
78.	2015	Ralf Bick	tri-fun Güstrow	M 40	12.	36:23	118	2:24:20	60	3:04:38	77	1:39:27	93	4:46:51
79.	2215	Christian Schindlatz	team flott	M 50	12.	31:49	65	2:30:59	93	3:07:24	87	1:37:01	80	4:46:53
80.	2198	Bjoern Baumgarten	TuS Breitscheid 72/89	M 45	5.	36:29	119	2:31:31	96	3:12:43	96	1:32:14	52	4:47:23
81.	2377	Henning von Poser	Triathlon Team Ratingen 08	M 55	5.	33:23	89	2:28:02	77	3:05:26	80	1:39:56	97	4:48:20
82.	2188	Sören Reither	SRL Triathlon Koblenz	M 45	6.	35:51	110	2:20:46	45	3:01:53	63	1:45:49	117	4:50:19
83.	2363	Manfred Holthausen	SSF Bonn 1905 e.V.	M 55	6.	36:39	120	2:26:40	68	3:07:40	88	1:39:48	95	4:51:10
84.	2180	Oliver Baehr	Pulheimer SC	M 45	7.	39:45	154	2:27:41	76	3:14:13	104	1:34:49	66	4:51:20
85.	2158	Erik Peukert	SVBG	M 40	13.	35:57	114	2:29:06	86	3:08:53	91	1:40:48	98	4:51:29
86.	2109	Sebastian Schmitz		M 35	10.	36:48	121	2:33:48	105	3:15:01	106	1:33:46	64	4:51:30
87.	2189	Stefan Magin	TSG Maxdorf	M 45	8.	40:38	165	2:25:47	65	3:10:25	93	1:38:51	90	4:51:39
88.	2380	David Lembrich		M 55	7.	37:13	125	2:32:58	102	3:15:23	109	1:34:05	65	4:51:46
89.	2425	Jürgen Balg, Dr.	Tri-Sport-Team Verl	M 65	1.	32:03	71	2:36:23	114	3:13:04	98	1:37:28	84	4:52:39
90.	2374	Norbert Höschel	MTV Pfaffenhofen	M 55	8.	28:37	15	2:40:03	130	3:13:03	97	1:38:16	88	4:53:31
91.	2373	Stephan Kauert	DLC Aachen	M 55	9.	35:36	107	2:33:27	103	3:13:54	103	1:36:29	74	4:53:54
92.	2228	Andreas Flörchinger	TV Hatzenbühl	M 50	13.	39:08	149	2:30:07	89	3:15:16	108	1:36:08	71	4:54:08
93.	2134	Philip Fischer	EOSC	M 40	14.	33:05	86	2:28:15	81	3:05:34	82	1:46:36	118	4:54:56
94.	2382	Jens Vahldieck	TV Schiefbahn	M 55	10.	32:50	79	2:32:50	101	3:10:18	92	1:42:31	102	4:54:57
95.	2159	Michael Bräunlich	STV Limbach Oberfrohna	M 40	15.	41:54	173	2:37:08	119	3:23:13	132	1:29:53	43	4:55:22
96.	2389	Frank Gondek	Freie Schwimmer Düsseldorf	M 55	11.	30:35	43	2:28:05	79	3:03:18	68	1:49:31	127	4:55:28
97.	2361	Andreas Stoltenberg	TSV Fahrdorf	M 55	12.	39:47	155	2:33:43	104	3:18:27	116	1:36:24	73	4:57:27
98.	2129	Timo Laabs	tritronic team St. Wendel	M 40	16.	32:11	74	2:29:21	88	3:06:54	84	1:48:03	121	4:57:38
99.	2235	Ralf Gräser	RC Sorpensee Tri Team	M 50	14.	30:18	39	2:32:46	100	3:07:02	85	1:49:01	124	4:58:21
100.	2138	Fabian Wiemann	Triathlon Team Düsseldorf e. V.	M 40	17.	31:59	68	2:19:40	41	2:56:40	50	1:59:27	157	4:58:42
101.	2399	Stephan Pollert	DJK Pressath	M 60	2.	32:54	81	2:28:09	80	3:04:56	79	1:51:05	132	4:58:52
102.	2101	Stefan Richter		M 30	12.	34:00	95	2:34:23	108	3:13:25	101	1:43:58	110	4:59:20

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
103.	2132	Andreas Schmitz	SSK Kerpen	M 40	18.	30:18	40	2:28:35	83	3:03:45	70	1:53:02	136	4:59:26
104.	2193	Thomas Fritz		M 45	9.	33:58	93	2:23:23	56	3:02:38	66	1:54:21	144	5:00:29
105.	2223	Ingo Neumann	DJK Triathlon Andernach	M 50	15.	44:37	180	2:31:49	98	3:20:37	122	1:37:34	85	5:01:25
106.	2107	Simon Heckmann	Mach3 Köln	M 30	13.	37:36	134	2:39:44	128	3:23:07	130	1:37:22	82	5:02:53
107.	2197	Bernd Jungbluth	Trifugee	M 45	10.	37:26	130	2:35:24	111	3:18:08	115	1:42:43	107	5:03:43
108.	2175	Jens Dürer	Team Erdinger Alkoholfrei	M 45	11.	30:26	41	2:30:33	91	3:05:27	81	1:57:37	149	5:05:36
109.	2393	Alexander Irschfeld	SRL Triathlon Koblenz	M 55	13.	37:47	139	2:37:40	121	3:20:44	123	1:42:02	101	5:05:54
110.	2413	Jens Kleinau	Freie Schwimmer Düsseldorf	M 60	3.	30:48	47	2:45:03	151	3:20:37	121	1:44:00	111	5:06:45
111.	2366	Dirk Achterberg	HSC Bad Homburg	M 55	14.	34:34	105	2:33:51	106	3:13:30	102	1:48:15	122	5:06:54
112.	2100	Henning Blume		M 30	14.	34:18	103	2:32:08	99	3:11:27	94	1:53:19	138	5:06:58
113.	2052	Jan Roßkothen	RWO Endurance Team	M 20	9.	42:11	175	2:36:49	116	3:24:00	135	1:41:35	100	5:07:38
114.	2392	Stefan Creemers		M 55	15.	34:15	102	2:35:19	110	3:15:33	110	1:50:31	131	5:07:56
115.	2418	Tobias Rummeler-Kihm	RTC Frechen 80 e V	M 60	4.	40:30	164	2:37:03	118	3:22:42	128	1:42:37	103	5:07:58
116.	2195	Achim Sommer	SRL Triathlon Koblenz	M 45	12.	37:52	141	2:34:56	109	3:18:04	114	1:47:24	120	5:08:03
117.	2154	Davide Picchi		M 40	19.	32:46	77	2:44:06	147	3:23:09	131	1:42:43	105	5:08:38
118.	2185	Michel Hoss	Team flott.	M 45	13.	34:11	101	2:47:12	158	3:25:05	139	1:42:53	108	5:09:56
119.	2143	Christian Huppertz		M 40	20.	31:42	61	2:26:46	70	3:04:40	78	2:01:52	160	5:09:57
120.	2076	Jan Zelder	DLC Aachen	M 25	13.	39:23	152	2:43:30	144	3:30:28	154	1:36:47	78	5:10:54
121.	2436	Dr. Hans-Eberhard Wolff	TS Lichtenfels	M 65	2.	30:50	49	2:39:30	127	3:15:56	111	1:53:04	137	5:12:23
122.	2365	Lothar Porth	TV Odernheim	M 55	16.	38:38	146	2:46:19	156	3:30:58	158	1:38:55	91	5:12:34
123.	2174	Alewelt Alewelt	TriClub Wuppertal	M 45	14.	37:29	131	2:38:16	123	3:19:54	119	1:50:11	129	5:12:49
124.	2149	Valentin Oellers		M 40	21.	39:51	156	2:43:25	143	3:28:01	147	1:43:02	109	5:13:40
125.	2353	Herbert Küppers	Triathlon Waldfeucht e.V.	M 55	17.	37:44	137	2:37:31	120	3:21:20	125	1:50:13	130	5:14:04
126.	2137	Andreas Schönfeld	TTD	M 40	22.	35:55	111	2:40:30	131	3:24:27	137	1:45:32	115	5:14:40
127.	2103	Christian Lutz	Duisburger SV98TriathlonTeam	M 30	15.	32:01	70	2:39:58	129	3:18:30	117	1:53:59	143	5:15:21
128.	2173	Waldemar Böttcher	SV Hellas Siegburg	M 45	15.	34:09	100	2:47:54	159	3:27:21	146	1:44:41	114	5:15:51
129.	2415	Bernd Kapp	TriTeam Sinzig	M 60	5.	37:26	129	2:36:48	115	3:18:53	118	1:54:59	145	5:16:13
130.	2144	Ron Wellnitz	SRL Triathlon Koblenz	M 40	23.	39:21	150	2:35:27	112	3:21:17	124	1:49:33	128	5:16:25
131.	2203	Frank Johnen	PTSV Aachen	M 50	16.	37:03	124	2:38:10	122	3:20:33	120	1:53:57	142	5:16:52
132.	2243	Guido Buderath	LC Euskirchen	M 50	17.	39:40	153	2:41:49	134	3:28:02	148	1:45:41	116	5:17:42
133.	2171	Caesar Draser	TSV Bayer Dormagen	M 45	16.	38:38	145	2:42:57	140	3:27:05	145	1:48:44	123	5:18:20
134.	2358	Hagen Goetz	SG Welper	M 55	18.	38:32	144	2:39:15	125	3:23:27	133	1:51:33	134	5:18:29
135.	2417	Theo Krebber	TV Goch	M 60	6.	37:47	138	2:45:16	153	3:28:22	151	1:49:25	126	5:20:51
136.	2402	Claus-Peter Hiesel	VfL Kommern	M 60	7.	31:04	52	2:37:00	117	3:13:08	99	2:06:06	169	5:21:25
137.	2247	Jens Oldewurtel	TVR Rodenkirchen	M 45	17.	37:33	132	2:51:47	170	3:35:27	164	1:39:09	92	5:22:57

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
138.	2216	Carsten Korén	TSV Victoria Linden	M 50	18.	30:00	36	2:48:55	162	3:23:01	129	1:57:42	151	5:23:20
139.	2230	Ralf Schmitz	Triathlon Waldfeucht e.V.	M 50	19.	32:25	76	2:40:56	133	3:18:03	113	2:02:07	163	5:23:31
140.	2150	Ulrich Borgstädt	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	24.	41:10	170	2:44:56	149	3:32:13	159	1:47:12	119	5:23:33
141.	2414	Frank Riedel	Brander SV Tri Team	M 60	8.	33:21	88	2:48:16	160	3:27:05	144	1:53:26	139	5:24:30
142.	2381	Ralf Müller	Triathlon Waldfeucht	M 55	19.	41:31	171	2:48:46	161	3:37:14	167	1:44:35	112	5:25:05
143.	2352	Hans Keusen	Pulheimer SC	M 55	20.	37:24	128	2:59:11	184	3:43:09	177	1:39:38	94	5:25:34
144.	2130	Christoph Paulzen	Triathlon Waldfeucht	M 40	25.	37:44	136	2:42:24	138	3:25:23	140	1:57:38	150	5:25:36
145.	2153	Markus Czerny	LAZ Puma Rhein-Sieg	M 40	26.	35:43	108	2:50:21	164	3:30:58	157	1:51:30	133	5:25:59
146.	2190	Jens Seeberg Elverfeldt	Tri Team Merzbach	M 45	18.	37:19	127	2:46:24	157	3:29:08	153	1:53:33	140	5:26:18
147.	2164	Daniel Otte	KTT 01	M 40	27.	44:40	182	2:43:52	146	3:37:25	169	1:44:37	113	5:26:20
148.	2388	Oliver Daemen	SC Bayer 05 Uerdingen	M 55	21.	42:00	174	2:45:35	154	3:32:48	161	1:53:51	141	5:29:26
149.	2140	Jens Cosemans	DLC Aachen	M 40	28.	45:45	186	2:56:22	180	3:47:26	183	1:40:49	99	5:30:22
150.	2428	Walter Ullrich	Team Klinikum Nürnberg e. V.	M 70	1.	37:14	126	2:44:47	148	3:28:12	149	1:59:17	156	5:31:27
151.	2217	Norbert Gaida	SV Gladbeck 13 e.V.	M 50	20.	38:57	148	2:56:31	181	3:41:52	173	1:49:08	125	5:33:09
152.	2074	Marco Wankum	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	29.	36:59	123	2:45:15	152	3:28:17	150	2:02:30	166	5:33:48
153.	2206	Frank Henschel	Mach3 Köln e.V.	M 50	21.	39:21	151	2:43:13	142	3:30:33	155	1:59:14	155	5:34:08
154.	2112	Christian Hemken	Fun-Ball Dortelweil e.V.	M 35	11.	39:59	158	2:38:19	124	3:23:31	134	2:08:40	172	5:34:33
155.	2099	Esad Ganievski	Triathlon Team Düsseldorf	M 30	16.	40:51	167	2:40:33	132	3:29:00	152	2:02:02	161	5:34:42
156.	2122	Sven Natsch	Mach3 Köln e.V.	M 45	19.	35:47	109	2:50:50	168	3:32:38	160	1:58:49	153	5:35:34
157.	2378	Jörn Colling	MACH3 Köln e.V.	M 55	22.	37:48	140	2:50:25	165	3:34:05	163	1:58:26	152	5:35:46
158.	2390	Peter Wassmer	TSCH Langenau	M 55	23.	40:26	163	2:39:30	126	3:25:04	138	2:07:29	170	5:35:58
159.	2375	Michael Groß	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	M 55	24.	36:15	117	2:34:16	107	3:16:00	112	2:17:54	182	5:36:19
160.	2161	Andre Schäfer	SV Bayer 08 Uerdingen	M 40	30.	34:00	94	2:42:09	136	3:21:26	126	2:12:19	176	5:37:30
161.	2211	Sascha Kapust	TV 1860 Erkelenz e.V.	M 50	22.	38:04	143	2:49:32	163	3:33:06	162	2:01:46	159	5:37:37
162.	2214	Jörg Cremer	Mönchengladbacher TV 1848 e.V.	M 50	23.	45:10	185	2:45:00	150	3:36:23	165	2:00:16	158	5:39:36
163.	2148	Thomas Naber	Djk Coesfeld	M 40	31.	40:56	169	2:50:48	167	3:37:45	170	1:58:59	154	5:39:40
164.	2105	André Droste	Trifun Hennesee	Elite	7.	27:02	8	2:43:03	141	3:15:15	107	2:21:04	187	5:39:58
165.	2095	Felix Jekat	DLC Aachen	M 30	17.	44:39	181	2:52:11	174	3:41:54	174	1:57:08	148	5:40:49
166.	2394	Dietmar Cramer	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	M 55	25.	44:08	179	2:51:54	172	3:42:04	175	1:55:00	146	5:40:59
167.	2192	Claudius Wege	PSV Brühl Triathlon Team	M 45	20.	48:16	189	2:53:37	176	3:47:47	184	1:52:00	135	5:41:38
168.	2239	Adi Kohr	TV Bad Orb	M 50	24.	33:36	90	2:30:11	90	3:08:26	89	2:30:07	190	5:41:53
169.	2372	Hans-Jörg Janko	VFB Erfstadt	M 55	26.	40:22	161	3:07:45	189	3:55:27	189	1:42:43	106	5:41:55
170.	2152	Jörg Diekmann	Triathlon Team Düsseldorf	M 40	32.	40:03	159	2:52:07	173	3:37:14	166	2:02:04	162	5:42:22
171.	2368	Ralf Mimoun	Schwimmverein Wasserhelden e. V.	M 55	27.	39:53	157	2:42:49	139	3:30:41	156	2:07:40	171	5:42:50
172.	2181	Michael Sigl	Triathlon Nonstop Köln	M 45	21.	33:57	92	2:42:02	135	3:22:30	127	2:15:02	180	5:43:06

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
173.	2194	Jan Böttcher	Tri-Sport-Team TV Verl	M 45	22.	42:32	178	2:36:04	113	3:24:26	136	2:16:10	181	5:43:35
174.	2391	Ole Grund	1 TCO DIE BÄREN	M 55	28.	30:59	50	2:50:42	166	3:26:48	141	2:11:17	175	5:44:53
175.	2199	Martin Tölle	Mach3 Köln e.V.	M 45	23.	40:15	160	2:50:58	169	3:37:51	171	2:08:58	173	5:49:38
176.	2351	Frank Urban	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	M 55	29.	49:36	191	2:45:47	155	3:43:02	176	2:02:26	164	5:49:46
177.	2405	Ralf Fey	SRL Triathlon Koblenz	M 60	9.	36:51	122	2:43:49	145	3:26:52	143	2:19:59	183	5:50:22
178.	2207	Oliver Paff	SG Welper	M 50	25.	40:46	166	2:58:53	183	3:45:48	179	2:02:27	165	5:51:17
179.	2431	Josef Derks	KSV Kevelaer	M 70	2.	51:54	192	2:53:34	175	3:52:30	187	1:56:10	147	5:52:46
180.	2422	Roger Zoch	SG Welper	M 65	3.	38:41	147	2:42:22	137	3:26:50	142	2:25:00	188	5:54:47
181.	2424	Andreas Kapka	PV TG Triathlon Witten	M 65	4.	49:27	190	2:54:18	177	3:49:07	186	2:02:52	167	5:55:17
182.	2410	Manfred Lahr	Team Erdinger alkoholfrei	M 60	10.	42:24	176	2:57:40	182	3:47:07	181	2:05:27	168	5:56:48
183.	2155	Andreas Fröhner	Tv Gronau Triathlon	M 40	33.	40:53	168	2:55:04	179	3:41:49	172	2:13:29	178	5:59:26
184.	2421	Wolf-Jürgen Groß	SC Allemannia Dreikirchen	M 65	5.	38:03	142	2:51:51	171	3:37:21	168	2:20:25	186	6:01:48
185.	2229	Alexander Bily	Tri-Geckos Dortmund e.V.	M 50	26.	33:41	91	3:07:58	190	3:47:12	182	2:11:01	174	6:03:45
186.	2427	Achim Schroten	SC Bayer 05 Uerdingen	M 65	6.	37:42	135	3:00:52	186	3:46:01	180	2:20:14	185	6:11:00
187.	2429	Ferdinand Karnath	TuS Neukoelln Berlin	M 70	3.	45:07	184	3:03:05	187	3:53:59	188	2:12:24	177	6:11:57
188.	2371	Gerd Bielenberg	FORTUNA DÜSSELDORF LAUFEN & TRIATHLON	M 55	30.	47:07	188	3:04:18	188	3:58:59	190	2:15:00	179	6:18:20
189.	2236	Frank Schmidt	DJK Löwe Hambach	M 50	27.	41:39	172	2:59:39	185	3:48:20	185	2:27:28	189	6:19:19
190.	2385	Peter Pottkämper	KTT 01	M 55	31.	44:47	183	2:54:19	178	3:44:43	178	2:36:38	191	6:24:38
191.	2177	Michael Donimierski	Mach3 Köln e.V.	M 45	24.	46:58	187	3:16:45	191	4:10:37	191	2:20:07	184	6:35:15
192.	2419	Rüdiger Swoboda	SG Gelsenkirchen	M 60	11.	42:28	177	3:33:13	192	4:28:04	192	2:48:48	192	7:23:54
	2426	Edgar Beume	Marathon Club Eschweiler	M 65		32:27		2:34:21		3:12:13				
	2075	Jan-Niklas Diehl	Triathlon Wetterau	M 25		32:55		2:37:12		3:14:09				
	2232	Ergün Uymaz	TMK - Mülheim - Kärlich	M 50		48:13		2:29:05		3:22:40				
	2432	Michael Buntins	SSF Bonn	M 70		50:27		3:17:35		4:18:32				
	2009	Lukas Sitta	TuS Schleiden	Elite		41:56		2:31:07		3:18:02				
	2108	Timm Fanselow	LT Bittermark Dortmund	M 35		40:55		2:45:13		3:33:00				
	2119	Daniel Bätzing	TV Einigkeit 1900 Netphen	M 35		32:16		2:42:30		3:19:21				
	2141	Malte Sörensen	Erdinger Active Team	M 40		42:47		2:41:13		3:31:25				
	2218	Frank Krämer	TV Rodenkirchen Triathlon	M 50		34:17		2:36:14		3:16:37				
	2354	Christos Lemonidis	Soprema Team TSV Mannheim	M 55		30:38		2:50:03		3:25:20				
	2434	Gerhard Müller	TDM-Franken	M 75		51:50								
	2172	Jan Dolkemeyer	DJK Armada Euchen-Würselen	M 45		28:49								
DSQ	2182	Daniel Steinmetz	SRL Koblenz	M 45	DSQ	33:33		2:36:12		3:14:20		54:26		4:11:00
DSQ	2369	Christoph Sina	LC Euskirchen	M 55	DSQ	38:23		2:49:16		3:33:50		1:04:01		4:42:18
DSQ	2398	Wolfgang Wilden	DLC Aachen	M 55	DSQ	42:50		3:19:10		4:09:20		44:18		4:57:05

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
DSQ	2240	Jens Roßkothen	RWO Endurance Team	M 50	DSQ	36:47								
DNF	2106	Oliver Reinicke	Triathlöwen Bremen e.V.	M 30	DNF	28:47		2:10:57		2:43:21				
DNF	2089	Sven Pollert	SG Poing	M 30	DNF	25:24		2:12:37		2:41:46				
DNF	2403	Hans-Jürgen Wichert	Marathon Club Eschweiler	M 60	DNF	42:34		2:58:16		3:46:37				
DNF	2063	Niklas Löbner	DLC Aachen	M 25	DNF	27:35		2:05:10		2:36:14				
DNF	2066	Dario Ernst	KSV Baunatal	M 25	DNF	25:23		2:29:49		2:58:17				
DNF	2114	Benjamin Wolbert	TVG Kaiserau	M 35	DNF	39:56		2:45:22		3:30:25				
DNF	2121	Philipp Teicher	TMK Mülheim-Kärlich	M 35	DNF	33:20		2:46:53		3:24:32				
DNF	2200	Dirk Krüger	Turnverein Erkelenz 1860 e.V.	M 45	DNF	38:42		2:44:01		3:26:52				
DNF	2201	Thorsten Jakobs	PSV Bonn Triathlon	M 45	DNF	29:58		2:34:44		3:08:38				
DNF	2248	Dirk Keus	M. Gladbach TV 1848 e.V.	M 50	DNF	43:12		2:40:37		3:29:32				
DNF	2191	Philipp Niederau	Brander SV TriTeam	M 45	DNF	40:59								
DNF	2078	Julian Müller	SV Würzburg 05	M 25	DNF	26:47								
DNF	2210	André Schäfer	TSV Solingen	M 50	DNF	33:46								
DNF	2249	Tom Raschke		M 25	DNF	32:13								
DNF	2053	Elias Gabriel Heidkamp	Ute Mückel Triathlon e.V.	M 20	DNF	33:05								
DNF	2090	Hendrik Bedewitz	VfL Wolfsburg	M 30	DNF									

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt	
Weiblich														
1.	2000	Katharina Grohmann	Fun-Ball Dortelweil	Elite	1.	34:30	22	2:18:15	1	2:56:05	2	1:21:55	2	4:19:45
2.	2262	Hannah Deuring	Hannover 96 Triathlon	W 20	1.	32:14	10	2:19:04	2	2:54:56	1	1:24:38	3	4:21:22
3.	2293	Steffi Jansen	PTSV Aachen	W 40	1.	33:16	18	2:29:04	7	3:06:42	7	1:19:21	1	4:27:56
4.	2001	Friederike Willoughby		Elite	2.	28:28	2	2:26:20	4	2:57:52	3	1:31:26	6	4:31:00
5.	2282	Sophia Salzwedel	SV Ludwigsburg 08	W 35	1.	30:40	4	2:35:01	9	3:09:00	8	1:25:16	4	4:36:08
6.	2283	Judith Wirth-Kather	SRL Triathlon Koblenz	W 35	2.	31:56	7	2:26:48	6	3:02:58	5	1:33:05	8	4:38:26
7.	2330	Marion Hebding	Soprema Team TSV Mannheim	W 55	1.	33:24	20	2:26:39	5	3:04:23	6	1:33:06	9	4:39:46
8.	2266	Leonie Baginski		W 25	1.	29:23	3	2:36:47	12	3:10:13	9	1:31:39	7	4:44:01
9.	2298	Birke Thielen	SRL Triathlon Koblenz	W 45	1.	33:10	17	2:24:48	3	3:02:52	4	1:40:20	16	4:45:53
10.	2287	Jana Lehmann	SSF Bonn Triathlon	W 35	3.	34:27	21	2:36:48	13	3:15:37	12	1:36:49	11	4:54:23
11.	2270	Laura Laermann	DLC Aachen	W 30	1.	39:53	45	2:41:40	17	3:24:55	23	1:28:07	5	4:54:40
12.	2292	Miriam Engel	Tri Post Trier	W 40	2.	34:40	23	2:36:00	10	3:15:27	11	1:38:18	13	4:55:56
13.	2311	Petra Bleimann	Brander SV Tri Team	W 50	1.	40:06	47	2:33:41	8	3:17:59	15	1:37:42	12	4:57:49
14.	2265	Sophie Fischer	TV Dresden	W 25	2.	27:18	1	2:42:53	20	3:14:11	10	1:43:39	24	4:59:27
15.	2268	Carolin Peters	TV Goch	W 25	3.	32:11	9	2:45:49	30	3:22:25	22	1:35:20	10	5:00:07
16.	2261	Mira Hippe	Mach3 Köln	W 20	2.	32:58	12	2:41:12	16	3:17:56	14	1:41:52	21	5:02:21
17.	2305	Sabine Schön	SV Gladbeck 13	W 45	2.	31:47	6	2:45:12	27	3:22:12	21	1:38:34	14	5:03:22
18.	2294	Tanja Lenz	SV Bayer Uerdingen 08	W 40	3.	36:05	31	2:40:24	15	3:20:47	19	1:43:11	23	5:05:45
19.	2317	Kirsten Brandenburger	Sauerland Team	W 50	2.	32:35	11	2:39:21	14	3:16:03	13	1:46:53	30	5:05:54
20.	2336	Antje Ungewickell	TuS Neukölln Berlin	W 55	2.	33:02	14	2:44:48	25	3:21:51	20	1:40:48	19	5:06:13
21.	2296	Silke Geißler	SV Tri City Darmstadt	W 45	3.	35:32	27	2:44:12	22	3:24:56	24	1:41:02	20	5:08:21
22.	2318	Birgit Wessel	Sauerland Team	W 50	3.	30:44	5	2:44:41	24	3:19:54	18	1:46:32	29	5:08:21
23.	2325	Sandra Herbst	Tristar Regensburg	W 50	4.	37:57	40	2:45:48	29	3:28:46	31	1:39:47	15	5:11:51
24.	2319	Sonja Thole	SG Welper	W 50	5.	37:34	36	2:42:27	18	3:24:59	25	1:45:04	27	5:12:16
25.	2306	Claudia Richter		W 45	4.	33:09	16	2:51:01	38	3:28:21	30	1:42:06	22	5:13:20
26.	2267	Nathalie Andrea Frähmcke		W 25	4.	37:59	41	2:36:36	11	3:19:27	17	1:51:37	38	5:13:29
27.	2273	Esther Platzbecker	Mach3 Köln e.V.	W 30	2.	37:47	39	2:44:36	23	3:27:43	26	1:43:40	25	5:13:35
28.	2280	Dorothee Steeg	Tri Geckos Dortmund	W 35	4.	42:18	55	2:43:48	21	3:31:46	34	1:40:36	18	5:15:12
29.	2326	Grit Baedeker	TEA/ SV Hellas Siegburg	W 50	6.	37:38	37	2:50:53	36	3:33:57	38	1:40:24	17	5:16:45
30.	2316	Nicole Mete	MACH3 Köln	W 50	7.	37:01	32	2:45:42	28	3:28:07	29	1:48:34	33	5:20:01
31.	2304	Stephanie Schlüter	Tri-Sport-Team TV Verl	W 45	5.	35:27	25	2:50:53	37	3:31:05	32	1:48:41	34	5:22:13
32.	2297	Verena Kessler	SRL Triathlon Koblenz	W 45	6.	33:23	19	2:49:27	33	3:28:03	27	1:51:51	39	5:22:51
33.	2323	Tanja Weber	Triathlon Wetterau	W 50	8.	32:05	8	2:42:46	19	3:19:06	16	2:02:04	49	5:24:13
34.	2307	Katrin Schmuck	SG Enkheim	W 50	9.	44:53	58	2:46:13	31	3:36:06	41	1:46:31	28	5:25:20

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
35.	2333	Tatjana Appelhans	TV Georgsmarienhütte	W 55	3.	37:30	34	2:45:11	26	3:28:07	28	1:55:36	44	5:26:38
36.	2290	Lisa Römer	Triathlon Team TSV Gruiten 1884	W 40	4.	37:32	35	2:51:05	39	3:33:53	36	1:48:25	32	5:26:40
37.	2313	Manuela Irschfeld	SRL Triathlon Koblenz	W 50	10.	35:24	24	2:51:12	40	3:32:07	35	1:52:56	41	5:27:35
38.	2331	Birgit Wellmanns	TV Goch	W 55	4.	37:46	38	2:52:36	41	3:36:03	40	1:49:17	35	5:27:46
39.	2344	Betti Fey	SRL Triathlon Koblenz	W 60	1.	33:00	13	2:53:43	44	3:31:13	33	1:56:43	46	5:31:00
40.	2343	Tina Konert	SSK Kerpen	W 55	5.	35:30	26	2:55:18	47	3:36:36	42	1:52:46	40	5:32:05
41.	2279	Melanie Dessi	Marathon Club Eschweiler	W 35	5.	44:04	56	2:53:34	43	3:43:07	48	1:46:59	31	5:33:17
42.	2324	Birgit Zuddas	SV Gladbeck 13	W 50	11.	38:31	43	2:54:27	46	3:39:32	44	1:50:23	37	5:33:24
43.	2341	Steffi Meyers	M.Gladbacher TV 1848 e.V.	W 55	6.	40:01	46	2:50:45	35	3:35:08	39	1:55:46	45	5:33:28
44.	2289	Stefanie Kölblin	Tsch Langenau	W 40	5.	38:07	42	2:53:25	42	3:38:00	43	1:53:07	42	5:33:42
45.	2300	Isabel Offermanns	Brander SV Tri Team	W 45	7.	40:11	48	2:54:14	45	3:39:39	45	1:55:26	43	5:37:31
46.	2291	Marina Wirtz	Triathlon Waldfeucht	W 40	6.	50:24	60	2:57:09	49	3:54:19	59	1:44:09	26	5:40:46
47.	2308	Sabine Neumann	DJK Triathlon Andernach	W 50	12.			2:47:30	32	3:47:37	52	1:49:49	36	5:41:09
48.	2347	Ursula Cordes	RW Kirchhundem	W 60	2.	41:19	50	2:56:32	48	3:43:59	49	1:58:31	47	5:45:00
49.	2274	Ida Haurand	M. Gladbacher TV 1848	W 30	3.	39:16	44	2:49:52	34	3:33:55	37	2:09:38	53	5:46:48
50.	2335	Sabine Höschel		W 55	7.	35:33	28	3:07:26	59	3:48:57	53	1:59:09	48	5:51:21
51.	2332	Kerstin Klasen	TSV Schwarme	W 55	8.	42:05	54	2:57:19	50	3:45:44	51	2:04:35	50	5:53:54
52.	2342	Gisela Tebrake	Mach3 Köln e.V.	W 55	9.	36:00	30	3:02:23	56	3:45:20	50	2:09:47	54	6:00:00
53.	2264	Maren Scherz	SV Gladbeck 13	W 20	3.	35:50	29	3:01:38	55	3:42:35	47	2:15:02	57	6:01:28
54.	2327	Susanne Fenner	Pulheimer SC	W 50	13.	41:52	52	3:01:17	53	3:49:57	54	2:09:09	52	6:02:37
55.	2281	Corinna Ehlert	SG Welper e.V.	W 35	6.	41:54	53	3:05:18	57	3:53:47	58	2:13:55	55	6:10:32
56.	2328	Alexandra Wichert	Marathon Club Eschweiler	W 50	14.	40:18	49	3:07:04	58	3:52:59	56	2:17:53	58	6:14:22
57.	2337	Nicole Wagner	RTC Frechen 80 e.V.	W 55	10.	33:08	15	3:01:33	54	3:41:55	46	2:27:13	60	6:14:35
58.	2314	Denise Kraft	TriPost Trier/ Team getfit	W 50	15.	37:26	33	3:15:14	60	3:59:31	60	2:14:15	56	6:18:03
59.	2315	Silke Frericks	LT Starlight-Team-Essen	W 50	16.	44:34	57	3:01:12	52	3:53:18	57	2:26:42	59	6:24:09
60.	2346	Petra Holland	Athletik Waldniel	W 60	3.	41:28	51	3:01:04	51	3:50:06	55	2:35:00	61	6:28:11
61.	2312	Anke Janko	VFB Erftstadt	W 50	17.	49:40	59	3:19:05	61	4:16:38	61	2:06:50	51	6:28:21
	2302	Tanja Bröker	SV Gladbeck 13	W 45		39:22		3:03:36		3:48:03				
	2345	Eva Pörsch	Mach3 Köln e.V.	W 60		41:41		2:46:53		3:34:10				
	2276	Maike Smeding-Terveer	Mach3 Köln e.V.	W 30		30:59		2:23:55		2:58:32				
	2334	Christine Dorer	SRL Triathlon Koblenz	W 55		33:27		2:57:37		3:36:29				
	2339	Elfriede Cramer	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	W 55		42:14		2:55:14		3:43:30				
	2320	Nicole Schnaß	Bayer05 Uerdingen	W 50		34:33		2:49:04		3:30:02				
DSQ	2348	Heike Henning	Rheinenergie Köln	W 65	DSQ	40:37		3:34:25		4:21:54		34:21		5:02:10
DNF	2277	Julia Rudack	PV Triathlon TG Witten	W 30	DNF	38:05		2:44:54		3:28:04		51:28		4:24:08

16. indeland Triathlon 2023

Ergebnisliste DM Gesamt MW - Mitteldistanz (1,9/88/20km)

Platz	Startnr.	Name	Verein	AK	Platz AK	Schwimmen	PIS	Rad	PIR	NachRad	PlnR	Laufen	PIL	Gesamt
DNF	2321	Kerstin Althoff	SSK Kerpen	W 50	DNF	34:26		2:49:39		3:28:43		1:42:16		5:14:10
DNF	2271	Janina Rhode	KSV Baunatal	W 30	DNF	38:09		2:14:19		2:55:38				
DNF	2272	Paula Bungert	Fri Öwingsfloose	W 30	DNF	33:11								